

# я"Орленок" (21 дн./20 н.) С Ж/Д, всероссийский детский центр, Туапсе

## Программа тура

---

**Тематика смен: по графику.**

**Подвижные игры и занятия спортом:**

**Командные** — баскетбол, футбол, волейбол, снайпер, пионербол, туристические эстафеты.

**Индивидуальные** — теннис, бадминтон, настольный теннис, радиоспорт, летающие тарелки, легкая атлетика, шахматы, шашки.

**Нетрадиционные** — лапта, аэробика, "город за городом", "знамя", "классики", пионербол двумя мячами, корфбол, "веселые старты", игры на местности, все виды прятков и салочек.

**Водные игры и виды спорта:**

**Летом** — плавание для отдыха и обучения, "веселые старты" на воде, водные виды спорта: хождение под парусом, гребля на ялах (по специальной программе), катание на катамаране и глассерах, посещение аквапарка (за дополнительную плату).

**Зимой** — отдых, обучение, тренировки, соревнования по плаванию, "веселые старты", активные игры на воде в бассейне.

**Активные виды деятельности на природе:**

**Физические нагрузки** — пешие походы на один-два дня, туристические тропы, горные и морские походы для старших и специально подготовленных детей.

**Опыт жизни на природе** — установка палатки, разжигание костра, приготовление пищи на костре, ориентирование на местности, основы безопасности жизни, авиационно-космическая медицина.

**Деятельность, ориентированная на природу** — краеведение, экскурсии и походы по Черноморскому побережью Северного Кавказа, астрономические наблюдения, наблюдения за дельфинами.

**Техническая деятельность:**

**Техническое творчество** — изготовление моделей планеров и морских судов.

**Техническое обучение** — занятия по автоделу с использованием тренажеров, обучение основам компьютерных технологий.

**Искусство и творчество:**

**Исполнительское искусство:** пение, танцы, театральные постановки, участие в самодеятельных концертах и конкурсах, жонглирование, фокусы.

**Художественно-прикладное мастерство** — рисование, изготовление изделий из бумаги, кожи, соломки, лозы, ткани, ниток, природного материала, вязание, вышивание, флористика, роспись по дереву и камню, выжигание по дереву и камню, лоскутная мозаика.

**Специальные виды деятельности:**

**Общие дела Центра** — фестивали, праздники с приглашением известных деятелей культуры, искусства, кино, танцевальные и музыкальные программы.

**Общие дела лагеря** — кинопросмотры, танцевальные программы, конкурсы, игровые и шоу программы, интеллектуальные игры, викторины, самодеятельные концерты, предметные олимпиады.

**Экскурсии** — автобусные поездки в один из городов: Краснодар, Туапсе, Новороссийск, Геленджик, Архипо-Осиповка, с посещением музеев или достопримечательностей, театров (за дополнительную плату). Экскурсии в "Орленке": посещение выставочного зала, Дома авиации и космонавтики, детской пожарно-технической выставки.

**Отрядные дела**, в планировании и подготовке которых принимают участие сами ребята, тихие, народные, подвижные, деловые, сюжетно-ролевые игры, дни именинников, литературно-музыкальные вечера, выпуски газет, костры и т.п.

**Индивидуально ориентированные виды деятельности** — работа с книгой в библиотеке, занятия и консультации с детским психологом.

Программа тура актуальна на 27.07.2024