Тур с программой

"Через горы Алая к базовому лагерю Пика Ленина", треккинг тур на 12 дней

Программа тура

Ош "Sunrise Osh Hotel" 3* или подобная
Юртовые лагеря Размещение в юртах по 3-4 человека
Поселок Кожо-Келен Гостевой дом, размещение по 3-4 человека в комнате
Юртовый лагерь «Поляна Эдельвейсов» Стандарт – размещение в кемпинговых палатках по 1-2 человека
Комфорт – размещение в кыргызской юрте по 1-2 человека
Лагерь «Солнечный» Размещение в кемпинговых палатках по 1-2 человека

1-й день

Прибытие в Ош.
Встреча в аэропорту, размещение в гостинице после 14:00. Небольшая прогулка по городу, посещение священной Сулейман-горы и одноименного краеведческого музея, расположенного в пещере горы. Историко-археологический комплекс «Сулейман-Тоо» – единственный объект в Кыргызстане, включенный в список ЮНЕСКО. Посещение Ошского базара, где можно приобрести национальные сувениры.
Ночь в гостинице.
Города: Ош

2-й день

Переезд Ош – поселок Кызыл-Шоро.
Время в пути: 3 ч.; расстояние: 120 км.
Дорога к поселку Кызыл-Шоро, расположенному на высоте 2400 м над уровнем моря, проходит через живописное Папанское водохранилище, а затем вдоль реки Ак-Буура.
По прибытии – обед в гостевом доме.
Треккинг к долине реки Кош-Мойнок.
Время в пути: 5 ч.; расстояние: 10 км; перепад высот: +850 м, -450 м.
Переход через перевал Кош-Мойнок (3250 м). С перевала открывается величественная панорама Кичик-Алайского хребта с вершинами 4000–5000 м. Спуск в долину реки Кош-Мойнок.
Размещение в юртовом лагере, расположенном на поляне близ сказочного арчового леса.
Ночь в юртовом лагере (2800 м).
Питание: Завтрак, обед, ужин.

3-й день

Долина реки Сары-Бель – поселок Кожо-Келен.
Время в пути: 7 ч.; расстояние: 12 км; перепад высот: +400 м, -970 м.
Переход через перевал *Сары-Бель* (3200 м) в долину красных скал Кожо-Келен.
Обед на поляне “Голубого грота” – известной пещере Кожо-Келен, которая считается священной.
После обеда прогулка по каньону к водопадам и красным скалам, образующим ущелье "Трех Драконов".
Размещение в гостевом доме в поселке *Кожо-Келен* – аутентичном природно-этнографическом комплексе, где сохранились старинные водяные мельницы и дома из красной глины, а неподалеку расположены естественные гроты. Ночь в гостевом доме (2230 м).
Питание: Завтрак, обед, ужин.

4-й день

Кожо-Келен – перевал Джиптык.
Время в пути: 8 ч.; расстояние: 18 км; перепад высот: +1280 м.
Легкий переход по красивому ущелью реки Ак-Буура к подножию перевала Джиптык через альпийские луга и высокогорные пастбища, где в пути можно пообщаться с киргизскими кочевниками, которые заняты своими повседневными делами, пасут скот и ведут натуральный образ жизни.
Размещение в юртовом лагере на небольшой поляне у ручья.
Ночь в юртовом лагере (3510 м).
Питание: Завтрак, обед, ужин.

5-й день

Перевал Джиптык (4185 м), спуск в Алайскую долину.
Время в пути: 8 ч.; расстояние: 18 км; перепад высот: +675 м, -1015 м.
Подъем на перевал Джиптык (4185 м), откуда открывается захватывающая дух панорама блестящих снежно-ледовых склонов Заалайского хребта с доминирующей вершиной – пиком Ленина (7134 м). В хорошую погоду можно увидеть и другие памирские гиганты – пик Коммунизма (7495 м) и пик Корженевской (7105 м).
Спуск в поселок Дарбаза Таш к месту ожидания транспорта.
Переезд в лагерь «Поляна Эдельвейсов».
Время в пути: 2 ч.; расстояние: 40 км.
Переезд в туристический юртовый лагерь, расположенный на поляне Эдельвейсов (3600 м) под пиком Ленина.
Прибытие в лагерь, размещение, обед.
Прогулка на Луковую поляну (3800 м) – заповедный луг, где растет дикий зеленый лук, и обитают десятки сурков. В разгар памирского лета поверхность поляны превращается в пестрый цветочный ковер.
Время в пути: 3 часа; перепад высот: +200 м, -200 м.
Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).
Питание: Завтрак, обед, ужин.

6-й день

Поход к священному озеру Тулпар-Кёль.
Время в пути: 5 ч.; перепад высот: -100 м, +100 м.
Прогулка к озеру Тулпар-Кёль. Озеро священно, местное население считает, что нельзя жить на берегах озера, нельзя брать воду, купаться, поить скот и ловить рыбу. По словам местных чабанов, приходить к озеру желательно со светлыми мыслями, можно молиться на берегу, окунать больные части тела или окроплять их водой – обязательно получишь дар исцеления. Знакомство с бытом и традициями кочевых кыргызов. В северной части озера есть смотровая площадка, с которой открывается захватывающий вид на пик Ленина на фоне бирюзовой глади.
Знакомство с бытом и традициями кочевых кыргызов. Дегустация кумыса.
Возвращение в лагерь.
Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).
Питание: Завтрак, обед, ужин.

7-й день

Подъем на обзорную площадку на гребне пика Петровского.
Время в пути: 4–5 ч.; перепад высот: +500 м, -500 м.
Пик Петровского (4700 м) – самая близкая вершина к Базовому лагерю. Мы поднимемся примерно до высоты 4100 м, откуда открывается потрясающая панорама на бескрайнюю Алайскую долину с россыпью разноцветных озер, величественный Заалайский хребет и его главную вершину – пик Ленина (7134 м).
Возвращение в лагерь.
Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).
Питание: Завтрак, обед, ужин.

8-й день

Переход в лагерь «Солнечный» к подножию семитысячника – пика Ленина.
Время в пути: 6–7 ч.; перепад высот: +800 м.
Маршрут в лагерь «Солнечный» пролегает через уже знакомую Луковую поляну, Поляну сурков, *замок Духов Алая, перевал Путешественников* (4150 м) и грандиозный ледник Ленина.
После спуска с перевала тропа переходит практически в горизонтальную плоскость и идет параллельно левому моренному отвалу. Преодолев бурную горную реку, поднимаемся на тропу, ведущую к леднику Ленина. Далее движемся по телу ледника до передового лагеря «Солнечный» (4400 м), расположенного на серединной морене.
Размещение в лагере «Солнечный». Отдых.
Ночь в лагере «Солнечный» (4400 м).
Питание: Завтрак, обед, ужин.

9-й день

Восхождение на пик Юхина (5130 м).
Время в пути: 6-7 ч. Перепад высот: +730 м; -730 м.
Маршрут проводится под руководством гида без специального снаряжения.
Этап 1: Выход из лагеря «Солнечный» (4400 м). Переход через ледник к началу подъёма на гребень левой (орографически) морены ледника Ленина.
Этап 2: Подъём по гребню морены. Крутизна подъёма: 20–25°. Выход на более пологий участок и переход к южному склону – к широкому кулуару, выводящему прямо на вершину пика Юхина.
Этап 3: Подъем по правой (по ходу движения) части кулуара, крутизна подъёма на некоторых участках достигает 30°. Чаще всего движение происходит по снегу, местами бывает мелкая и средняя осыпь. После выхода из кулуара – поворот налево. Через 15 метров по узкому снежному гребню – выход на вершинное плато и вершину пика Юхина (5130 м).
Этап 4: Спуск с вершины по пути подъема.
Возвращение в лагерь «Солнечный», отдых.
Ночь в лагере «Солнечный» (4400 м).
Питание: Завтрак, обед, ужин.

10-й день

Спуск в лагерь «Поляна Эдельвейсов».
Время в пути: 5 ч.; перепад высот: -800 м.
По пути вниз насладимся живописными разноцветными скалами, причудливыми каменными башнями и каньоном «Край Земли» в долине реки Ачик-Таш.
Размещение в лагере «Поляна Эдельвейсов». Отдых.
Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).
Питание: Завтрак, обед, ужин.

11-й день

Переезд в Ош.
После обеда переезд в Ош через знаменитую *Алайскую долину* и высокогорные перевалы *Талдык* (3615 м) и Чиирчик (2408 м).
Прибытие в Ош, размещение в гостинице.
Завтрак, обед.
Ночь в гостинице.
Питание: Завтрак, обед.
Города: Ош

12-й день

Убытие из Оша
Переезд в аэропорт Оша. Завершение программы тура.
Питание: Завтрак.
Города: Ош

Программа тура актуальна на 03.07.2024