

Тур с программой

# "Путь к Белому морю, тур на 7 дней, сплав на катамаранах по реке Кереть с выходом в Белое море"

## Программа тура

3-местные водонепроницаемые палатки. На палатку выдается необходимое количество теплоизоляционных ковриков.

### 1-й день

Встречаемся на ж/д станции п. Лоухи (рекомендуем поезд №16А), знакомимся с инструкторами - вы легко их найдете, они будут в фирменных синих футболках. После краткого знакомства рассаживаемся по автобусам и отправляемся к месту старта наших приключений - оз. Варламово (20 км). Дорога займет около получаса.

Уже на месте знакомимся ближе и распределяемся по экипажам, в зависимости от личных предпочтений и опыта. Впереди длинный день, поэтому обязательно плотно завтракаем и заправляем термосы горячим чаем с собой в дорогу.

В приготовлении пищи, установке лагеря и сборе дров для костра принимает участие вся группа. Собираемся в путешествие: упаковываем свои вещи в гермомешки, собираем и грузим катамараны. Переодеваемся, получаем экипировку: спасжилеты, каски и вёсла.

Прослушав всю необходимую информацию от инструкторов, спускаем катамараны на воду для тренировочного занятия - знакомимся с техникой водного туризма и техникой безопасности. Так наш отдых пройдет спокойно и в памяти мы сохраним только приятные моменты.

Ну что, готовы?! Наше путешествие начинается прямо сейчас!

Мы отправляемся на сплав по реке Кереть, поэтому скажем пару слов про неё.

Название Кереть происходит от саамского слова "гиера", что означает «вершина горы».

Кереть относится к рекам горно-таежного типа, она относительно многоводна и широка. Река представляет собой цепь озер, соединенных между собой порожистыми участками.

Маршрут дня: оз. Варламово - оз. Безымянное - пор. Белый клык - пор. Мураш - оз. Новое. В общей сложности 12 км пути. Исходя из условий маршрута, в пути горячий обед или перекус.

Сегодня нас ждут сразу несколько драйвовых порогов. Всё начнется с порога Белый клык (1-2 к.с.).

До первого по-настоящему сложного и интересного порога Мураш (2 к.с.) нас ждут шиверы (быстроток на мелководье с беспорядочно расположенными подводными и выступающими на поверхность камнями) и перекаты (мелководный участок реки).

Проходим порог Мураш и выходим в озеро Новое. Немного пройдемся по озеру и остановимся на одном из его берегов. Ставим лагерь в живописном месте и отдыхаем после насыщенного дня.

Готовим ужин, купаемся, поём песни у костра под гитару - так проходит остаток этого длинного дня. Выспаться бы, завтра мы пройдем 28 км!

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Лоухи

Водоемы: Река Кереть

### 2-й день

---

Маршрут на сегодня: оз. Новое - пор. Сухой - пор. Кривой-2 - оз. Кривое - пор. Долгий - пор. Варацкий - оз. Варацкое, 28 км.

Исходя из условий маршрута, в пути горячий обед или перекус.

Просыпаемся. Делаем зарядку, так что привозите идеальный саундтрек! Взбодрились? Давайте завтракать. Время собирать лагерь и отправляться в путь. Вспоминаем вчерашние наставления инструкторов, стараемся усовершенствовать технику гребли.

Стараемся идти слаженно по озеру Новое, проходим порог Сухой, проплываем мимо маленькой деревеньки и железнодорожного моста. Нас ждут 5 км плёса (участок реки со спокойным течением или без него). Проходим порог Кривой, который перетекает в озеро Кривое.

Еще два порога - Долгий и Варацкий, - и мы выходим в озеро Варацкое. Плыдем по озеру неспешно - нам надо выбрать место для стоянки. И не абы какое! Завтра днёвка, поэтому выбираем место укромное, тихое, спокойное и обязательно приятное глазу.

Сегодня можно не беспокоиться о завтрашнем раннем подъёме, ведь у нас днёвка! Значит, можно не отходить от костра всю ночь.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Водоемы: Река Кереть

---

### 3-й день

---

Сегодня днёвка на озере Варацкое, а это значит, что лагерь снимать не надо, спешить никуда не надо. Отдыхаем, играем в активные игры, собираем ягоды, грибы или травы в чай, купаемся и наслаждаемся видами. У инструкторов всегда есть в запасе идеи классного времяпрепровождения, осталось только выбрать!

А еще сегодня обязательно затопим баню.

Компактная, быстро собираемая в полевых условиях туристская баня - это лучший способ снять усталость в условиях похода. «Банные процедуры» сглаживают эффект воздействия больших доз адреналина, расслабляют мышцы, отлично снимают напряжение.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Водоемы: озеро Варацкое

---

### 4-й день

---

Сегодня идём по следующему маршруту: оз. Варацкое - пор. Карешка - пор. Краснобыстрый - пор. Масляный, 15 км.

Исходя из условий маршрута, в пути горячий обед или перекус.

Сегодня проходим захватывающие пороги - Карешка (1-2 к.с.), Краснобыстрый (3 к.с.) и Масляный (2-3 к.с.).

Проходим по озёрам, останавливаемся при хорошей погоде, чтобы искупаться.

На одном из берегов обустраиваем лагерь, готовим ужин, вспоминаем, как прошел этот день. Те, кто участвует в подобном походе впервые, теперь без особых проблем могут сказать, в чем разница между порогами и шиверами. Правда ведь?

Уже завтра мы выйдем в Белое море!

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Водоемы: Река Кереть

---

### 5-й день

---

Просыпаемся, разминаемся, завтракаем и снова отправляемся в путь. Теперь наша группа состоит из нескольких опытных экипажей, ведь вчера мы прошли испытание порогом Варацкий.

Сегодняшний маршрут: пор. Павловский - пор. Колупаевский - пор. Кривой-3 - пор. Морской - о. Олений, 29 км.

Проходим пороги Павловский (2 к.с.), Колупаевский (2-3 к.с.) и Кривой (3 к.с.). Река Кереть заканчивается порогом Морской (2 к.с.). Перед ним установлены рыбные сети, рыбные загончики и металлические тросы поперек реки местного рыбного хозяйства, поэтому мы разгружаем катамараны, проносим их по берегу и вернёмся на воду, чтобы скатиться по порогу Морской прямо в залив Белого моря.

Вот оно, море. Северная природа очаровывает приливами и отливами, морским запахом, прибоем, ветрами и штилем, островами, каменными лбами, соленой водой.

Если у нас есть время, то причалим на обед к берегу. Ночевать мы будем на одном из островов Белого моря - Олений. К нему дорога уже лежит через Белое море, поэтому собираемся после обеда, запасаемся пресной водой и утепляемся, чтобы не замерзнуть при переходе.

Здесь ужинаем и отдыхаем после насыщенного дня.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Водоемы: Белое море

---

## 6-й день

---

Сегодня у нас днёвка на острове Олений в Белом море.

Что обычно делаем во время Днёвки?! Отдыхаем, конечно.

Можно отправиться изучать остров, на котором мы остановились: пешком по суше или на катамаранах по воде. Подводный мир Белого моря богат и своеобразен. Поверхность скал покрыта мягкими кораллами и актиниями, между камнями ползают морские звезды, офиуры, крабы и креветки. Из рыб встречается зубатка, морской окунь, камбала, керчак, бельдюга, маслюк и рыба-пиногор. Чтобы подглядеть за жизнью под водой даже не обязательно иметь специальное снаряжение, так как вода здесь очень прозрачная - никто не скроется от нашего пытливого взгляда.

Обязательно купаемся, загораем, устраиваем скоростные забеги в море, строим песочные замки и делаем зачётные фото на память о нашем приключении. Можем снова отправиться на поиски ягод, чтобы сварить компот, добавить в чай, или просто полакомиться.

И снова топим баню, для которой можем предусмотрительно запастись березовыми вениками во время исследования острова.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Водоемы: Белое море

---

## 7-й день

---

Последнее утро нашего путешествия. Давайте не грустить, лучше порадуемся, что с нами случилось такое приключение!

После завтрака у нас свободное время. До обеда можно еще раз прогуляться по острову, собрать свои вещи или покупаться и позагорать, если погода позволит.

После обеда собираем всё снаряжение, грузим катамараны и отправляемся по морю до посёлка Нижняя Пулонга. Здесь на берегу нас встречает старое поморское судно - карбас.

Разбираем катамараны, загружаемся в автобусы.

По дороге к станции Чупа у нас будет время зайти в магазин, чтобы купить в дорогу перекус.

Со станции Чупа разъезжаем по домам ночными поездами (рекомендуем поезд №15А).

Питание: Завтрак. Обед.

Города: Чупа

Водоемы: Белое море

---