

# "Активные рождественские каникулы в Адыгее", тур на 10 дней, активный отдых + экскурсии + термальные источники

## Программа тура

**1-, 2-, 3-, 4-местное размещение:**

Турцентр "База Земля", пос. Каменноостский, ул. Аминовская, д. 2. Комфортабельные коттеджи.

**Замок Грез** - двухуровневый коттедж. Внутри единое пространство без деления на комнаты. 2-спальная кровать (на внутреннем балконе), кресло-кровать (на внутреннем балконе), 2-спальный диван (около камина), санузел с душевой кабинкой с функцией гидромассажа, спутниковое TV, DVD-плеер, СВЧ-печь, кондиционер, теплые полы (в осенне-зимний период), настоящий камин на дровах, холодильник, электрочайник, посуда, фен. Возможность размещения до 5 человек.

**Аквариум** - двухэтажный коттедж имеет 3 номера. Все номера с отдельным входом, двухкомнатные, в замковом стиле, с камином в каждом. 2-й этаж - большой номер площадью 44 кв. м, с мини-кухней, без плиты, с СВЧ-печью.

**1-й этаж:** номер «С бабочками» (27 кв. м) - с видом на реку, номер «С оленями» (27 кв. м) - с видом на деревья и зеленую лужайку. Номера состоят из спальни и каминного зала. В спальне большая двуспальная кровать. В каминном зале односпальная кровать. В номерах: санузел с душевой кабинкой с функцией гидромассажа, камин, холодильник, спутниковое ТВ, эл. чайник, посуда, фен, теплые полы (работают в осенне-зимний период). Возможность проживания до 3 человек.

**2-й этаж:** большой двухкомнатный номер (44 кв. м), с большими окнами в крыше, из которых можно наблюдать звезды. В первой проходной комнате: два односпальных дивана, во второй комнате с камином - три двуспальных дивана. В номере: санузел с душевой кабинкой с гидромассажем, мини-кухня без плиты, СВЧ-печь, холодильник, эл. чайник, посуда, фен, теплые полы (работают в осенне-зимний период). Возможность проживания до 6 человек.

**Гостевой дом "На Аминовской":** Номера в гостевом доме "На Аминовке" находятся в 6 минутах ходьбы от основной территории базы. В гостевом доме 6 двух- и трехместных номеров со всеми удобствами (санузел с душем в номере), TV, холодильник, электрочайник.

**Гостевой дом "Графство Хаджох",** пос. Каменноостский, ул. Карла Маркса, 13А. Гостиница "Графство Хаджох" находится у подножия плато Лаго-Наки. Номера со всеми удобствами, отдельный вход, холодильник, ТВ. Питание происходит в отдельном зале. На территории гостиницы: русская баня, беседки для отдыха, мангалы, автостоянка. На экскурсии забирают с гостевого дома.

---

**1-й день**

**2 января**

---

**Заезд. Купание в бассейнах с геотермальной водой.**

Трансфер из аэропорта г. Минеральные воды до пос. Каменноостровский. Время отправления автобуса из аэропорта г. Минеральные воды - 13:00.

Трансфер от ж/д вокзала г. Краснодара до пос. Каменноостровский. Время отправления автобуса с ж/д вокзала г. Краснодара - 12:15.

Трансфер в день заезда, раньше или позже 12:15 оплачивается отдыхающими самостоятельно.

Трансфер от ж/д вокзала г. Армавир в 15:00 - 15:20.

В случае вашего прибытия в г. Сочи: мы вас встретим на ж/д вокзале г. Майкоп в 22:00. Добраться до г. Майкопа вы сможете на электричке "Ласточка" Сочи-Майкоп. Время отправления электрички из Адлера - 16:18.

Размещение в гостевых домах в номерах со всеми удобствами.

18:00-19:00 Ужинаем. После ужина едем на геотермальный источник.купаемся в бассейнах с проточной водой из горячего источника.

Активированная кремниевая вода отлично расслабляет тело, помогает в лечении ряда заболеваний и используется в косметических целях (после купания кожа становится гладкой и красивой).

В вашем распоряжении будет три больших бассейна с температурой от +34 до +39 градусов, один детский и бассейн с холодной водой.

С целью использования геотермальной воды в лечебных целях проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Внимание! Для тех, кто прибывает из г. Сочи, поездка на геотермальный источник переносится на вечер, в день, когда будет проводиться экскурсия на плато Лаго-Наки.

Питание: Ужин.

Города: Краснодар, Минеральные Воды

---

**2-й день**

**3 января**

---

**Пешеходная экскурсия в Хаджохскую теснину или несложный сплав по реке Белая. Поездка на геотермальный источник.**

8:30-10:00 Завтрак.

10:00 Сегодня ваш гид поведет вас по живописным окрестностям поселка Каменноостровский. Вы посетите уникальный природный объект, который был назван "Хаджохская теснина".

Это грандиозное четырехсотметровое ущелье было создано горной рекой, которая прорезала в скале очень глубокий коридор. Глубина ущелья достигает 40 метров!

В Хаджохскую теснину даже в самый ясный день не всегда попадают солнечные лучи!

Находясь в ущелье, видишь и чувствуешь невероятную мощь и силу воды - зажатый в узком коридоре водный поток с грохотом пронесется рядом с обзорными площадками.

При желании, в качестве альтернативного маршрута вы сможете совершить сплав на рафте.

Очень несложный захватывающий зимний сплав по реке Белой (время сплава 1,5 часа). Сплав проходит на красивейшем участке реки Белой по территории, граничащей с Государственным Биосферным заповедником. Маршрут доступен для туристов любого возраста и уровня подготовки.

Активный, красивый маршрут. Характер препятствий сильно меняется при перемене уровня воды.

Выдаются гидрокостюмы и другое необходимое зимнее снаряжение.

13:30 - 15:00 - Обед.

Во второй половине дня: поездка на геотермальный источник.

18:00 - 19:00 Ужин.

Питание: Завтрак, обед, ужин.

Достопримечательности: Хаджохская теснина (Каменноостровский каньон)

Водоемы: Река Белая

---

**3-й день**

**4 января**

---

**Пешеходная экскурсия на Руфабго. Геотермальный источник. Для желающих - спуск в пещеру с использованием альпинистского снаряжения.**

**8:30-10:00 Завтрак.**

**10:00 Выход на пешеходный маршрут, где вы познакомитесь с природной архитектурой горного ущелья Руфабго с его водной феерией - водопадами: Шум, Малыш, Сердце Руфабго, Шнурок.**

**По желанию, в качестве альтернативного маршрута - трекинг по ущелью водопадов Руфабго и спуск в пещ. Сквозная.**

**На данном маршруте на природном скалодроме с помощью опытного наставника вы сможете освоить технику спуска по веревке и с помощью альпинистского снаряжения осуществите спуск в пещеру Сквозная (высота спуска 15 м). Спуск в пещеру возможен для детей с 12 лет. Маршрут на целый день с ланч-боксом на обед, посещение термального источника будет после ужина.**

**13:30 -15:00 Обед.**

**Во второй половине дня: поездка на геотермальный источник.купаемся в больших бассейнах с проточной водой из горячего источника.**

**19:00 Ужин.**

**Питание: Завтрак, обед, ужин.**

**Достопримечательности: ущелье Руфабго**

---

**4-й день**

**5 января**

---

**Автоэкскурсия на плато Лаго-Наки с остановками на обзорных площадках, посещение оборудованной пещ. Большая Азишская.**

**8:30-10:00 Завтрак.**

**10:00 Сегодня посетим частную палеонтологическую коллекцию "Сад камней". На этой экскурсии вы познакомитесь с аммонитами и другими жителями древнего океана Тетис, услышите исторические рассказы о здешних местах и версии ученых о происхождении дольменов.**

**После осмотра коллекции и древнего мегалита - дольмена, выезжаем к горному плато Лаго-Наки.**

**Высота плато достигает 2000 метров над уровнем моря. Его рельеф с отвесными скалами, просторными альпийскими лугами и многочисленными пещерами, сформировался 300 миллионов лет назад древним океаном, который был здесь раньше.**

**Вдыхаем невероятно чистый и прозрачный горный воздух альпика, наслаждаемся первозданной природой!**

**Когда будете идти по маршруту, смотрите под ноги - запросто можно найти окаменелую ракушку — отличный сувенир на память об Адыгее!**

**По пути на плато сделаем несколько остановок на панорамных площадках с сувенирными лавками. Будет время осмотреться и сфотографироваться на фоне гор-трехтысячников.**

**Катание на лыжах, санках и тюбингах (в программу не входит, оплачивается отдельно).**

**Обедаем (ланч-бокс выдается за завтраком). На обратном пути заезжаем в оборудованную пещеру Большая Азишская. Возвращаемся на базу довольные и с сотнями отличных фотографий.**

**18:00 Встречаемся за ужином. Общаемся, делимся впечатлениями.**

**Питание: Завтрак, обед, ужин.**

**Достопримечательности: Плато Лаго-Наки, Большая Азишская пещера**

---

**5-й день**

**6 января**

---

**Посещение Свято-Михайловского монастыря и святого источника Пантелеймона. Геотермальный источник.**

**8:30-10:00** Завтрак.

**10:00** Выезд в пос. Победа на экскурсию в Свято-Михайловский монастырь.

Существует легенда, что в подземной части Свято-Михайловского монастыря, большинство входов в который были завалены в 1954 году, хранятся сокровища византийских монахов.

Вы сможете посетить доступную часть подземного монастыря: часовню и несколько пещер - келий. Недалеко от монастыря, на горе Физиабго, находится целебный источник святого великомученика и целителя Пантелеймона, по преданию, излечивающий страждущих от болезней.

**13:30 -15:00** Обед.

Во второй половине дня: поездка на геотермальный источник. Купание в больших бассейнах с проточной водой из горячего источника\*.

**19:00** Встречаемся за рождественским ужином с индейкой. Общаемся, делимся впечатлениями.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Достопримечательности: Подземелья Свято-Михайловского монастыря

---

**6-й день**

**7 января**

---

**Экскурсия в Кавказский Биосферный заповедник. Древние мегалиты. Геотермальный источник.**

**Ужин с шашлыком. Адыгейский сыр в подарок.\***

**08:00 - 10:00** Завтрак.

По живописной долине реки Белой с остановками на обзорных площадках: «Казачий камень», «Большой Гранитный каньон», «Менгиры и дольмены» в пос. Хамышки, в месте слияния рек Киша и Белая, доедем до поселка Гузерипль.

Пройдем на территорию крупнейшего в Европе биосферного заповедника, где располагается веревочный парк, музей заповедника и один из интереснейших мегалитических сооружений древности - дольмен.

**14:00 - 15:00** Обед.

**15:00** Купание в бассейнах с геотермальной водой.

**19:00** Ужин с шашлыком. Адыгейский сыр в подарок.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Достопримечательности: Кавказский государственный природный биосферный заповедник им. Х. Г. Шапошникова

---

**7-й день**

**8 января**

---

**Подъем по канатной дороге на хребет Уна-Коз. Пешеходная экскурсия. Геотермальный источник.**

**Ужин с шашлыком.**

**09:00** Завтрак.

**10:00** Подъем по канатной дороге на хребет Уна-Коз, доходим до памятника природы, до скалы Чертов Палец. С вершин хребта Уна-Коз открывается впечатляющий вид на Лаго-Накское плоскогорье и долину реки Белой, открывающаяся взору панорама зачаровывает.

**14:00** Обед.

**15:00** Купание в бассейнах с геотермальной водой.

**19:00** Ужин.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Достопримечательности: Хребет Уна-Коз

---

**8-й день**

**9 января**

---

**Автоэкскурсия в Гуамское ущелье. Геотермальный источник.**

7:30 Завтрак.

08:00 Выезд на пешеходную экскурсию в Гуамское ущелье, расположенное между поселками Мезмай и Гуамка. Гуамское ущелье - памятник природы, возраст которого более сотни миллионов лет. Это естественный каньон с высотой стен до 800 метров, который образовала река Курджипс. Вдоль ущелья проходит узкоколейная железная дорога, вырубленная прямо в скальной породе. Каждый метр ущелья - неповторимое зрелище. Ущелье удивляет громадой скал, каскадами небольших водопадов и грандиозным стометровым водопадом реки Курджипс, и оставляет неизгладимое впечатление.

Обед-пикник. Возвращение на базу.

19:00 Ужин.

После ужина - поездка на геотермальный источник.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Достопримечательности: Гуамское ущелье

---

**9-й день**

**10 января**

---

**Пешеходная экскурсия в каньон реки Мишоко. Для желающих - конная прогулка. Геотермальный источник.**

8:30-10:00 Завтрак.

11:00 Ваш гид поведет вас по живописным окрестностям ущ. реки Мишоко, откуда открываются прекрасные виды на Хаджох, предгорья, бурлящую горную реку.

По желанию, в качестве альтернативного маршрута - конная прогулка.

11:00 Вы сможете совершить прогулку верхом на лошади по урочищу Мишоко (1-2 часа в седле).

Вас ждут красивые горные виды и удовольствие от общения с прекрасным животным!

13:30 - 15:00 Обед.

Во второй половине дня: поездка на геотермальный источник. Купание в большом бассейне с проточной водой из горячего источника.

19:00 Ужин.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Достопримечательности: Ущелье Мишоко

---

**10-й день**

**11 января**

---

**Отъезд домой.**

Завтрак - Ланч-бокс.

07:00-08:00 Отъезд.

Стоимость обратного трансфера в г. Минеральные воды - 1200 руб.

Стоимость обратного трансфера в г. Краснодар - 900 руб. с чел.

Стоимость обратного трансфера в г. Армавир - 900 руб.

Для тех, кто едет в Сочи на электричке "Ласточка":

Трансфер из пос. Каменноостровский до г. Майкопа в 5:45 утра (стоимость 600 руб.). Электричка отправляется из г. Майкопа в 07:00.

Для тех, кто едет в Москву на автобусе:

Трансфер из п. Каменноостровский в Майкоп. Время по согласованию. Стоимость 600 руб. (не менее 2 человек).

Питание: Завтрак (ланч-бокс).