

Тур с программой

# "К ледникам и водопадам в горах Осетии", тур на 6 дней

## Программа тура

---

### 1-й день

---

Прибытие во Владикавказ. **Групповой трансфер в отель к рейсам с 08:00 до 14:00.** Трансферы к остальным рейсам могут быть оказаны за доп. плату.

**В 16.00 сбор на обзорную пешеходную экскурсию от гост. Владикавказ 4\* (ул. Коцоева 75).**

- **Обзорная пешеходная экскурсия по историческому центру Владикавказа: «Город есть на Тереке один...» (2 - 2,5 часа)** – знаковые места и многовековая история одного из красивейших городов, который часто называют кавказским Петербургом. Прогулка по центру Владикавказа позволит обнаружить отголоски прошедших веков, воплощенные в старинных зданиях, купеческих домах, бывших типографиях и концертных залах. Услышать об особенностях архитектуры и о знаменитых людях, которые здесь родились и жили. Познакомиться с местным менталитетом и узнать городские секреты!

**Размещение в отеле г. Владикавказ**

**Города:** Владикавказ

---

### 2-й день

Завтрак в отеле. Освобождение номеров.

Начало программы 08:30.

**Горная Дигория: Задалеск - Ханаз - Уаллагком**

**Программа дня: Дигорское ущелье - Каньон Ахсинта - святилище Лагты Дзуар - Задалеск - музей Матери - селение Ханаз - поход к замку замок «Фрегат» - крепость братьев Седановых - Махческ, башня Абисаловых - пикник-ланч (Доп. плата) - Уаллагком: села Дунта, Камунта, Галиат - Фаснал - село Мацута**

#### **Детали маршрута:**

- автопробег за день: 180 км.
- пеший маршрут: 7 км.
- набор высоты: 600 м.
- продолжительность: 10 часов

Незабываемая поездка в **Дигорское ущелье** позволит рассмотреть старинные святилища и склепы, отыскать камни с петроглифами, средневековые оборонительные комплексы и услышать об осетинских традициях, эпосе и культуре. **Каньон Ахсинта**, Ахсинти-хед (Чертов мост) через реку Урух, бьющуюся среди скал на семидесятиметровой глубине. На пути нас встретит и проводит в добрую дорогу **святилище Лагты Дзуар**.

- Отправляемся в путешествие по средневековым осетинским селениям, чтоб познакомиться с бытом, культурой и архитектурными традициями средневековой Осетии-Алании. Переезд в селение Задалеск, где посетим музей **матери Задалески Нана** - мать спасительница, собравшая вокруг себя осиротевших аланских детей в период нашествия монголов, спасшая будущее осетинской нации.
- При подъеме выше к **селению Ханаз**, предстоит легкий трекинг маршрут до уникального средневекового замка, который называют **«Фрегат»**. Подобной архитектурной постройки нет на всем Северном Кавказе. Недалеко, на скалистом хребте развалины крепости братьев Седановых поражают воображение. Можно только предполагать, каких трудов стоило построить на этом месте неприступную крепость, которую так никому и не удалось взять за всю историю ее существования.
- По дороге в **Уаллагком** (верхнее ущелье) полюбуемся водопадами, реками и могучими горами, увидим придорожные древние памятники, называемые цыртами. - В селении Махческ разглядим **башню Абисаловых**. Башня построена на горном уступе и будто парит над ущельем.
- В самом **Уаллагкоме** посетим три села: **Дунта, Камунта и Галиат**. В них удивительным образом сохранился не только дух ушедших времен, но и настоящие древние артефакты: камни с загадочными надписями и руины замков (галуанов) и храмовых сооружений.
- Прогулка по уникальному средневековому архитектурному комплексу в **селении Галиат**. Дома здесь раньше строились ярусами. Крыша одного дома служила двором для другого, вряд ли еще где-то в горах Кавказа можно увидеть жилые «многоэтажки», датируемые десятым веком.
- **Камунта** — сейчас самое высокогорное жилое село в Дигории и всей Осетии. Именно тут когда-то проходил Великий Шелковый путь.
- На обратном пути увидим живописные развалины обогатительной фабрики и электростанции, построенных бельгийцами в годы активных поисков руд и металлов в горах Кавказа в селе **Фаснал**, а в селении Мацута остановимся у **склепа нарта Сослана**.

**Дополнительно оплачивается обед** по сет-меню в одном из кафе по маршруту (предзаказ в начале экскурсии/оплата наличными):

- 600 руб./чел., кафе в Фаснале: лывжа (говяжий)/толан (куриный) - нац. суп + осетинские пироги с сыром и картошкой (2 кусочка) + свежий салат + чай

- 700 руб./чел., кафе в селении Мацута: лывжа - нац. говяжий суп + осетинские пироги с сыром и картошкой (2 кусочка) + свежий салат +

#### **Размещение в отеле в Дигорском ущелье**

**Питание:** Завтрак.

**Города:** Владикавказ

**Достопримечательности:** Дигорское ущелье, каньон Ахсинта, средневековое поселение Задалеск

---

## 3-й день

---

Завтрак в отеле.

Начало программы 08:30.

**Национальный парк Алания, Дигорское ущелье**

**Программа дня: Пешеходный эко-маршрут тропами Горной Дигории: поход к водопаду Байради - подъем по эко-тропе к водопадам Три сестры - поляна Таймази и обзорная площадка с видом на значительную часть Дигорского ущелья - пикник-ланч (Доп. плата) - свободное время на турбазе.**

### Детали маршрута:

- пеший маршрут: 6 км.
- набор высоты: 500 м.
- продолжительность: 7 часов

Сегодня мы с вами прогуляемся по Национальному парку Горной Дигории.

- Поход к **водопаду Байради** - гордость Национального парка «Алания», ниспадает со скал, словно с неба. Вокруг водопада множество брызг, он словно окутан водяным паром, поэтому в солнечную погоду там можно часто увидеть радугу.
- Подъем по эко-тропе к водопадам **Три сестры**, которые берут начало на леднике Таймази в Харесском ущелье. Три белоснежных потока живописно срываются с отвесных скал на расстоянии 150-200 метров друг от друга. За много столетий эти стремительные потоки создали в горном массиве множество причудливых уступов и углублений. Сама тропа к водопаду не менее интересна. Природа Дигории здесь открывается во всем своем великолепии: горные хребты, цветочные поля, долина реки и другие водопады на склонах - виды, от которых захватывает дух!
- С обзорных площадок на **поляне Таймази** полюбуемся великолепием видов на значительную часть Дигорского ущелья.

**Дополнительно оплачивается** (оплата наличными):

- 600 - 700 руб./чел., турбаза Порог Неба, столовая линия раздачи: суп + второе блюдо + чай/компот

### Размещение в отеле в Дигорском ущелье

**Питание:** Завтрак.

**Города:** Дигорский район

**Достопримечательности:** Национальный парк "Алания"

---

## 4-й день

---

Завтрак пакетированный. Освобождение номеров.

Начало программы 07:30.

**Алагирское ущелье - Цей - поход к Цейскому леднику - Бирагзанг**

**Программа дня: Дигорское ущелье - Алагирское ущелье - Святилище и наскальный монумент Уастырджи - Цейское ущелье - поход по эко-тропе к Цейскому леднику - пикник-ланч (Доп. плата) - монумент Афсати - термальный комплекс Бирагзанг - возвращение во Владикавказ к 17:30.**

### Детали маршрута:

- автопробег за день: 275 км.
- пеший маршрут: 9 км.
- набор высоты: 450 м.
- продолжительность: 9 часов

Двигаясь по Военно-Осетинской дороге в Алагирском ущелье, справа по ходу движения, внимание привлекает необычайная скульптурная композиция. Это Ныхас Уастырджи, как называют его в Осетии. Это место является дзуаром - святым местом. Скульптура крепится к скале и весит 28 тонн! **Святылище и наскальный монумент Уастырджи**. В осетинской традиции Георгий Победоносец носит имя Уастырджи, который также является одним из главных героев Нартского эпоса. **Уастырджи** - покровитель мужчин, путников и воинов. Монумент считается одним из самых больших конных памятников в мире.

- По дороге увидим пещеру и святылище **Сау Барага (Черного всадника)**. Место и сам образ Черного всадника окутан множеством легенд и поверий, которые нам предстоит узнать. **Военно-Осетинская дорога** с древнейших времен играла важную роль в связях севера и юга Кавказа. В Касарской теснине сохранились остатки древней аланской таможенной заставы «Зылын дуар» (с осетинского — Кривая дверь).
- С Транскама повернем к **Цейскому ущелью** или Цейской подкове. Жемчужина Осетии: здесь вам не равнина, здесь воздух другой! Ущелье многие столетия является священным для осетин - тут располагаются самые знаковые места поклонения, места силы. В Цейском ущелье находится одно из самых известных исторических и культовых сооружений – древнеаланское святылище Реком. Все ущелье является государственным заповедником, а фигура покровителя Афсати на въезде символизирует защиту для всего живущего в этом красивейшем уголке Кавказа.
- **Цейское ущелье** признано популярным местом активного отдыха и с давних времен привлекает внимание туристов. «Здесь на рассвет золотые взирают вершины и ленники, как замерзшее небо, лежат». Бард Юрий Визбор. Отправляясь к **Цейскому леднику**, будьте уверены, вас ждёт незабываемое приключение, возможно, одно из самых ярких в Осетии. Ледник образовался около 150 миллионов лет назад. Это один из самых больших и низко опускающихся ледников на Кавказе. Спускается ледник до высоты 2200 метров над уровнем моря. В длину Цейский ледник вместе с фирновыми полями протянулся на 9 км, а его общая площадь составляет - 9,7 кв. км. Главный источник его питания - снега горы Адай-Хох.
- Маршрут похода проложен вдоль живописного берега реки **Цейдон** через хвойный и лиственный лес в окружении скал. **Гора Монах** - неподвижный и суровый хранитель Цея. По легенде монах решил отловить тура с золотыми рогами и преподнести его рога в дар Уастырджи, но слово не сдержал и был обращен в камень.
- Вскоре лес расступается, мы оказываемся в зоне альпийских лугов и в обрамлении высоких гор впереди блестит ледник. Ледник словно дышит, постоянно шумит и живет своей жизнью. Мы сможем подойти ближе почувствовать его мощь и неукротимый нрав, ощутить природную стихию. Из ледяного грота ледника стремительным бурным потоком вырывается река Цейдон.
- По завершении увлекательного похода выезжаем обратно во Владикавказ, но по пути обязательно заедем на **термальные источники «Ганах-терма»** в селении Верхний Бирагзанг, чтоб искупаться в бассейне с минеральной водой. Источник имеет вулканическое происхождение. Вода поднимается с глубины 2 300 м, имеет температуру более 40°C. Здесь можно расслабиться после напряженного дня и ощутить на себе чудодейственную силу источника!

**Дополнительно оплачивается обед** по сет-меню в одном из кафе по маршруту (предзаказ в начале экскурсии/оплата наличными):

– 500 руб./чел., семейное кафе в селении Бурон: лывжа – нац. говяжий суп + осетинские пироги с сыром и мясом (2 кусочка) + компот

Возвращение во Владикавказ к 17:30.

**Размещение в отеле г. Владикавказ**

**Питание:** Завтрак.

**Города:** Дигорский район, Владикавказ

**Достопримечательности:** Гора Монах, Цейское ущелье

---

## 5-й день

---

Завтрак в отеле.

Начало программы 08:30.

**Кармадон - Даргавс - Мидаграбинские водопады - Куртатинское ущелье**

**Программа дня: Геналдонское ущелье - Кармадонские ворота - Даргавский некрополь - поход к**

## **мидаграбинским водопадам - пикник-ланч (доп. плата) - площадка и качели с видом на долину Фиагдон - Башня Курта и Тага - возвращение во Владикавказ к 17:30.**

### **Детали маршрута:**

- автопробег за день: 135 км
- пеший маршрут: 6 км
- набор высоты: 400 м
- продолжительность: 8-9 часов

День будет насыщен впечатлениями: посетим ущелья Тагаурии и Куртатии, исследуем древние исторические памятники, насладимся красочными пейзажами Мидаграбинской долины и отправимся в поход к самому высокому водопаду Европы!

- **Кармадон** – одно из самых узких и суровых по своей красоте ущелий Осетии. Печальная слава ущелья связана со сходом ледника Колка в 2002 году. В результате обвала погибли жители ущелья и съемочная группа Сергея Бодрова.
- Переезд в **Даргавскую долину**. Даргавский некрополь, который в народе называют «**Городом мертвых**», состоящий из более 90 склеповых сооружений оригинальной формы. Сторожевые башни 16-17 веков.
- Наша главная цель сегодня – **Мидаграбинские водопады**. Мидаграбинская долина заслуживает отдельного восхищения. Большое количество яркой растительности вместе с громадами гор создают невероятный и захватывающий дух пейзаж. Постепенно долина переходит в ущелье, которое заканчивается большой каменной стеной в природной подкове из отвесных скал. За каменным барьером скал прячутся три ледника – **Донжеты, Джимара и Зейгалан**. Именно они дают жизнь невероятным потокам, образующим несколько впечатляющих своим видом водопадов. Уникальные творения природы низвергаются с невероятной высоты и производят впечатление падающих с неба. Самых знаменитых Мидаграбинских каскадов – восемь: Зейгалан, Тахкадон, четыре Хрустальных и два Зелёных.
- Главный водопад Мидаграбинской долины – **Большой Зейгалан**. Высота падения водопада 750 метров — это самый крупный водопад в Осетии и один из самых высоких в Европе. Зейгалан очень мощный, поэтому вместе со студеными брызгами несет крупные камни, а также фрагменты ледника.
- Панорама Мидаграбинской подковы с низвергающимися со склонов потоками - поистине фантастическое зрелище! Пик активности водопадов приходится на июнь-сентябрь. В это время они особенно полноводны.
- После увлекательного похода сделаем остановку на **пикник-ланч (Доп. плата)**
- Держим путь в сторону **Куртатинского ущелья** к смотровой площадке на долину Фиагдон. Отличительной достопримечательностью этого места являются «качели над пропастью» с панорамным видом на Долину!
- Спускаясь далее в долину, сделаем остановку у легендарной **Башни Курта и Тага**. Башня является началом родовых поселений и колыбелью осетинского народа, местом почитания основателей Куртатинского и Тагаурского обществ. Из поколения в поколение люди передают легенду о башне и ее обитателях. И эту историю мы обязательно узнаем на следующей нашей экскурсии по Куртатинскому ущелью.

**Дополнительно оплачивается обед** по сет-меню в одном из кафе по маршруту (предзаказ в начале экскурсии/оплата наличными):

– 600 руб./чел., семейное кафе в Ламардоне: «карчи баш» – куриный суп + лепешки, жаренные на топленом масле (2 кусочка) с картофельной и сырной начинкой + свежий салат + чай

Возвращение во Владикавказ к 17:30.

### **Размещение в отеле г. Владикавказ**

За дополнительную плату:

**19:30-21:30 АЛАНСКИЙ ВЕЧЕР - шоу-программа в этно-национальном стиле с ужином и дегустацией (нетто):**

- взрослый - 2600 руб.
- ребенок до 18 лет - 2200 руб.

**Питание:** Завтрак.

**Города:** Владикавказ

**Достопримечательности:** Кармадонское ущелье, Даргавс, город мертвых

---

## 6-й день

---

Завтрак в отеле. Освобождение номеров.

Начало программы 08:30.

**Куртатинское ущелье - Верхний Фиагдон - Архонский перевал**

**Программа дня: выписка из отеля и выезд на экскурсию с багажом -Кадаргаванский каньон - скальная крепость Дзивгис - поход к селению Цмити - поход к башенным комплексам селений: Лац, Кадат, Урикау - Архонский перевал - Свято-Успенский Аланский мужской монастырь - пикник-ланч (Доп. плата) - возвращение во Владикавказ к 16:30 и групповой трансфер в аэропорт/на вокзал к вечерним рейсам/поездам, позже 18:00**

### Детали маршрута:

- автопробег за день: 150 км
- пеший маршрут: 6,5 км
- набор высоты: 550 м
- продолжительность: 8-9 часов

Путешествие в «страну нартов» раскроет историческое прошлое Осетии, позволит исследовать древние поселения горцев и уникальные природные красоты долины Фиагдон, посетить высоководный монастырь и добраться к вершине перевала, чтоб насладиться нереальной панорамой Кавказа со знаменитой «лавочки счастья».

- **Куртатинское ущелье** расположено в самом центре горной Осетии. До наших дней здесь сохранились старинные осетинские села с фамильными, боевыми, жилыми и сигнальными башнями, пещерные укрепления, культовые сооружения. Ущелье являлось одним из основных очагов формирования осетинского народа и национальной культуры с эпохи раннего средневековья. Куртатинское ущелье часто называют «страной нартов». Нарты – легендарный народ Кавказа, герои древнего эпоса, предки горских осетинских обществ.
- **Кадаргаванский каньон** - уникальное место, где можно увидеть, как за сотни лет горная река размыла мягкие известняки скалистого хребта, а упавший с горы огромный валун стал естественным мостиком через каньон.
- Скальная **крепость Дзивгис**. Крепость датируется временами нашествия Тамерлана, то есть примерно 15 веком. Удивительное по тактической хитрости сооружение, созданное горцами для защиты от вражеских набегов.
- Продолжим знакомиться с историей Осетии и отправимся в **поход к башенным комплексам древних селений**. Архитектурный памятник средневековья город — **Цмити (Цымыти)**, основанный в начале 14 века. Его основателем принято считать Цымыти — военачальника последнего аланского царя Ос-Багатара. Цмити был крупным городом, торгово-экономическим центром Алании. Исследуя развалины узнаем много интересного из истории этих мест, осмотрим десятки памятников архитектуры: склепы, боевые башни и руины жилых домов. Цмити - настоящий музей под открытым небом, включен в перечень объектов исторического и культурного наследия федерального (общероссийского) значения.
- **Поход к башенным комплексам селений: Лац, Кадат, Урикау**. Среди объектов этого комплекса древних селений – галуаны (укрепленные комплексы), ганахи (дом-крепость), родовые фамильные башни, святилища, наземные, полуподземные и подземные склепы, грунтовый могильник, а также памятные стелы и столбы-цырты. На территории селения Лац расположен объект культурного наследия «**Нартовский ныхас**». Ныхас (осет. - слово, выступление) – место сбора, обсуждения и выступления старейшин, там, где они «держали слово».
- Доберемся до знаменитой скамейки с надписью «**счастье не за горами, оно в горах**», расположенной на смотровой площадке на **Архонском перевале**. Еще недавно об этом месте знали единицы, а сегодня порой приходится занимать очередь, чтобы сделать фото на уже знаменитой лавочке. С высоты 2300 метров над уровнем моря открываются нереальные виды с панорамой на весь Кавказский хребет!

- На обратном пути при спуске в долину посетим **самый высокогорный в России Свято-Успенский Аланский мужской монастырь**. Сюда приезжают паломники со всего юга России. У монастыря удивительная, хоть и не такая уж и давняя история, которую нам предстоит узнать.
- Познакомимся с **Фиагдонскими памятниками**. У памятника «**Скорбящий конь**» вспомним воинов-куртатинцев, отдавших жизнь за Родину в Великой Отечественной войне. Также увидим первый в мире **памятник Ленину и бюст Сталина**.

**Дополнительно оплачивается обед** по сет-меню в одном из кафе по маршруту (предзаказ в начале экскурсии/оплата наличными):

– 600 руб./чел., кафе «Правый берег»: осетинские пироги с сыром и картошкой (2 кусочка) + куриный шашлык + свежий салат + чай

Возвращение во Владикавказ к 16:30.

**Трансфер в аэропорт/на вокзал к вечерним рейсам/поездам, позже 18:00.**

**Питание:** Завтрак.

**Города:** Владикавказ

**Достопримечательности:** Кадаргаванский каньон, Селение Цмити

Программа тура актуальна на 08.05.2026