Тур с программой

"Шумак - обитель горных духов" (11 дн./10 н.), трекинг + отдых на источниках, Восточные Саяны

Программа тура

2-, 3-местное:
на пешеходной части тура в современных палатках с тентом.

1-й день

Прибытие в Иркутск. Сбор группы в 7.00 в аэропорту, в 7.30 на ж/д вокзале.
Отправление к месту старта пешеходной программы, в поселок Нилова Пустынь. Время в пути – около 5 часов. Скучать по дороге вам не придется, за окном будет стремительно меняться пейзаж. Лесной серпантин вдруг оборвется навстречу голубой дымке озера Байкал, а затем дорога свернет в Тункинскую долину навстречу Восточным Саянам. По дороге обед в кафе за доп. плату.
Первый день можно назвать разминочным – практически без подъемов и спусков. Переход от Ниловой пустыни до Сухого ручья. Подгоняем снаряжение. На ночлег нужно добраться до границы леса.
Ужин на костре. Ночь в палатках.
Внимание! По желанию группы, участок маршрута от Ниловой пустыни до Сухого ручья можно проехать на автотранспорте, за доп. плату. Длина переезда около 15 км. Дорога достаточно разбитая, также предстоит переправа через ручей, который после дождей может представлять из себя достаточно серьезную преграду. Но можно осилить и пешком этот участок пути.
Пешеходная часть: 15 км, набор высоты около 500 м.
Города: Иркутск, Култук, Окинский район

2-й день

После сытного завтрака начинается самый трудоемкий день: предстоит пройти гольцовую зону, перевал Шумакский (2760 м) и спуститься в долину реки Шумак. Недолгие привалы на перекус и обед.
По пути будут встречаться туристические группы. Люди в горах становятся спокойнее, добрее. За наше десятидневное путешествие каждый очистит душу и тело от смога мегаполисов, освободит сознание от потоков ненужной информации. И по возвращении домой вы сможете поделиться своей энергией добра с окружающими!
Ночевку организуем недалеко от красивейшего водопада.
Ужин на костре. Ночь в палатках.
Пешеходная часть: 20 км, набор высоты около 900 м.
Города: Окинский район

3-й день

Завтрак и финальный рывок к цели! Спуск по долине к Шумаку. Сегодня природа наградит великолепными красками субальпийских лугов в долине реки.
Ближе к вечеру прибытие на Шумакские источники, установка лагеря, заготовка дров, ужин. Ночь в палатках.
Шумакские источники — уникальное явление природы. Это единственное место на Земле, где на сравнительно небольшой площади сконцентрировано такое количество источников! Сейчас насчитывается более ста минеральных выходов, но до наводнения 2000-го года их было более 160. Расстояние между источниками разного минерального состава может быть менее одного метра. Температура воды колеблется от +10 до +35 градусов.
По составу источники превосходят знаменитые Кавказские минеральные воды. Эта жемчужина сохранила свою уникальность благодаря отсутствию дорог. Добраться сюда можно пешком или на вертолете.
Пешеходная часть: 20 км.
Города: Окинский район
Водоемы: Шумакские минеральные источники

4-й день

После пробуждения идем знакомиться с источниками и попробовать воды на голодный желудок. Ведь одна из целей нашего путешествия – подлечиться и набраться сил на весь год! Возле каждого источника есть надписи: «ухо, горло, нос», «давление», «печень» и т.д. Поэтому каждый без труда выберет для себя нужные. Еще одна особенность местной воды – свойства ее теряются через несколько часов.
- воду из источников следует принимать за 30-60 минут до еды или после еды;
- грязевую ванну можно принимать только взрослым и не более 20 минут;
- радоновую ванну можно принимать, не погружая область сердца,1 раз в день: до 10 минут - взрослым, до 5-7 минут детям.
После завтрака отправляемся на экскурсию по водопадам! Каскад водопадов на Мраморном ручье расположен примерно в километре от источников. Дорога проходит по кедровому бору. Река обрывается очень живописным 30-метровым водопадом. Обед в дороге.
Возвращение в лагерь. Ужин на костре. Ночь в палатках.
Города: Окинский район
Водоемы: Шумакские минеральные источники

5-й день

5 - 7 дни: отдых и лечение на источниках. При благоприятной погоде группа посетит следующие места (налегке):
Перевал Золото
После завтрака поход на перевал Золото к горному озеру. Кедровый лес постепенно сменится альпийскими лугами. Сопровождать нас будет горный ручей с небольшими водопадами по своему руслу. Подъем на перевал довольно пологий и легкий. Тропа выводит в горный цирк, на дне которого находится необыкновенное по красоте, глубине и цвету высокогорное озеро.
Перевал Трех капитанов
Экскурсионный маршрут на обзорную вершину «Трёх капитанов» (высота 2390 м) проходит по правому берегу реки Шумак, а затем вдоль ручья с каскадом маленьких водопадов. С перевала открывается панорамный вид на вершины Тункинских гольцов.
Столбы Хуухэйн-хада
В Прибайкалье очень много святых мест и мест силы. Ведь издавна на этой земле жили шаманы. Одно из таких мест – священная Женская долина. Столбы находятся в шести километрах от источников, ниже по течению. Это сорокаметровые конические образования, сложенные из галечника с окаменелостями растений.
Считается, что дух-хранитель Шумака обитает в этом месте. Здесь особым образом сочетаются материя и энергия. Многие поколения предков, почитая это место, оставили здесь свою положительную энергию мыслей и чувств. На правом берегу реки Шумак, напротив уникальной скалы, стоят две статуэтки: головы женщин. Буряты их называют «божками». «Божки» увешаны простыми, серебряными и золотыми украшениями. Мужчины приходят сюда медитировать. Говорят, что видят своё будущее. Женщины приходят просить детей (часто это место называют «Женской долиной» или «Гора-Ребёнок»). В благодарность за чудодейственную силу долины люди здесь оставляют разнообразные подарки.
Протяженность однодневных маршрутов: около 10-15 км.
Ночь в палатках, питание на костре/сухой паек.
Города: Окинский район
Водоемы: Шумакские минеральные источники

6-й день

Отдых и лечение на источниках. Однодневные пешеходные экскурсии.
Ночь в палатках, питание на костре/сухой паек.
Протяженность однодневных маршрутов: около 10-15 км.
Города: Окинский район
Водоемы: Шумакские минеральные источники

7-й день

Отдых и лечение на источниках. Однодневные пешеходные экскурсии.
Ночь в палатках, питание на костре/сухой паек.
Протяженность однодневных маршрутов: около 10-15 км.
Города: Окинский район
Водоемы: Шумакские минеральные источники

8-й день

Отдых и сборы в обратный путь.
Ночь в палатках, питание на костре.
Города: Окинский район
Водоемы: Шумакские минеральные источники

9-й день

Ранний подъем и завтрак в 6.00. Выход в обратную дорогу в 8.00.
9 - 10 дни мы возвращаемся домой по уже знакомому пути, полные сил и впечатлений, через перевал Шумак до Сухого ручья. Ночь в палатках, питание на костре.
Пешеходная часть: 15-20 км, набор высоты около 500-900 м.
Города: Окинский район

10-й день

Обратный переход через перевал Шумак до Сухого ручья.
Ночь в палатках, питание на костре.
Пешеходная часть: 15-20 км, набор высоты около 500-900 м.
Города: Окинский район

11-й день

Завтрак и последний переход до Сухого ручья, где нас будет ждать транспорт до города Иркутск.
Трансфер в город Иркутск. Окончание программы.
Пешеходная часть: 15-20 км.
Города: Иркутск

Программа тура актуальна на 27.07.2024