|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Лечебная программа "Стройный силуэт Лайт"** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| № |  | 7 дней | 8 дней | 9 дней | 10 дней | 11 дней | 12 дней | 13 дней | 14 дней | 15 дней | 16 дней | 17 дней | 18 дней | 19 дней | 20 дней | 21 день |
|
| 1. | Прием лечащего врача | 2 раза | 2 раза | 2 раза | 3 раза | 3 раза | 3 раза | 3 раза | 3 раза | 4 раза | 4 раза | 4 раза | 4 раза | 5 раз | 5 раз | 5 раз |
| 2. | Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в сутки, | 7 дней | 8 дней | 9 дней | 10 дней | 11 дней | 12 дней | 13 дней | 14 дней | 15 дней | 16 дней | 17 дней | 18 дней | 19 дней | 20 дней | 21 день |
| бювет санатория: Ессентуки-4 или Славяновская или Нарзан |
| 3. | Лечебная гимнастика | 7 шт. | 8 шт. | 9 шт. | 9 шт. | 10 шт. | 11 шт. | 12 шт. | 13 шт. | 14 шт. | 15 шт. | 16 шт. | 17 шт. | 18 шт. | 19 шт. | 20 шт. |
| 4. | ЛФК (в т.ч. механотерапия) | 7 шт. | 8 шт. | 9 шт. | 9 шт. | 10 шт. | 11 шт. | 12 шт. | 13 шт. | 14 шт. | 15 шт. | 16 шт. | 17 шт. | 18 шт. | 19 шт. | 20 шт. |
| 5. | Прогулки по маршрутам терренкура общекурортного лечебного парка | 7 шт. | 8 шт. | 9 шт. | 9 шт. | 10 шт. | 11 шт. | 12 шт. | 13 шт. | 14 шт. | 15 шт. | 16 шт. | 17 шт. | 18 шт. | 19 шт. | 20 шт. |
| 6. | Сеансы арома и музыкотерапии | 3 шт. | 4 шт. | 4 шт. | 5 шт. | 5 шт. | 6 шт. | 6 шт. | 7 шт. | 7 шт. | 7 шт. | 8 шт. | 9 шт. | 9 шт. | 9-10 шт. | 10 шт. |
| 7. | Консультации врачей специалиста: эндокринолог, гинеколог (с учетом стандартов лечения и состояния здоровья) | По медицинским показаниям с учетом стандартов санаторно-курортного лечения и состояния здоровья пациента | | | | | | | | | | | | | | |
| 8. | Функциональные исследования: ЭКГ | По медицинским показаниям с учетом стандартов санаторно-курортного лечения и состояния здоровья пациентаа | | | | | | | | | | | | | | |
| 9. | Анализ крови и мочи клинический, глюкоза крови | По медицинским показаниям с учетом стандартов санаторно-курортного лечения и состояния здоровья пациента | | | | | | | | | | | | | | |
| 10. | УЗ-кавитация на аппарате "Scopula", объем воздействия и количество сеансов определяется индивидуально | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. |
| 11. | Пневмомассаж | 3 шт. | 3 шт. | 4 шт. | 4 шт. | 5 шт. | 5 шт. | 5 шт. | 5 шт. | 5 шт. | 5 шт. | 6 шт | 6 шт. | 7 шт. | 7 шт. | 7 шт. |
| 12. | Подводный массаж | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 4 шт. | 4 шт. | 5 шт. | 5 шт. | 6 шт. | 6 шт. | 7 шт. | 7 шт. | 7 шт. | 7 шт. | 7 шт. |
| 13. | Орошение кишечика минеральной водой | 2 шт. | 2 шт. | 2 шт. | 2 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. |
| 14. | Коктейль кислородный (I порция) | 5 шт. | 5 шт. | 5 шт. | 5 шт. | 5 шт. | 5 шт. | 5 шт. | 5 шт. | 10 шт. | 10 шт. | 10 шт. | 10 шт. | 10 шт. | 10 шт. | 10 шт. |
| 15. | Фитобочка | 2 шт. | 2 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. | 3 шт. |

Объем лечебных процедур назначается лечащим врачом с учетом наличия показаний и противопоказаний у пациента. Курс лечения назначается лечащим врачом индивидуально, исходя из диагноза, степени тяжести, стадии заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, противопоказаний, совместимости процедур. Обследование и лечебные процедуры, не входящие в программу, оказываются за дополнительную плату. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит. На основании  приказа № 215 МЗ РФ от 14.06.2001г. пациенты должны поступать в санаторий с заполненной санаторно-курортной картой. При себе иместь полис ОМС и паспорт.