

Оздоровительная путёвка

(реализуется на срок от 3-х дней и более):

- проживание;
- диетическое, сбалансированное питание;
- прием терапевта в начале курса оздоровления (при необходимости назначения платных процедур при наличии свободных мест);
- ежедневное посещение бассейна;
- кислородный коктейль (кроме выходных и праздничных дней);
- занятия в фитнес зале для взрослых и детей с 14 лет (за исключением вакуумных тренажеров);
- пользование спортивным залом (волейбол, баскетбол, фут зал, настольный теннис);
- групповые занятия бодифлекса или пилатеса;
- питье минеральной воды в бювете (по назначению врача);
- терренкур.

За дополнительную плату возможно назначение лечебных и диагностических процедур, посещение СПА-центра, занятия скандинавской ходьбой.