

## Здоровье в подарок

### **Программа санаторно-курортного лечения «Здоровье в подарок» для лиц старше 55 лет и пенсионеров всех категорий – граждан Российской Федерации в пансионате «Изумруд»**

Пансионат «Изумруд» расположен в уникальном уголке Адлерского района города Сочи. Корпуса пансионата утопают в пышной растительности парка. Более 250 видов растений: самшит, гималайский кедр, кавказский дуб, кипарисы, благородный лавр, магнолии, розы, платаны, экзотические пальмы, реликтовая кавказская сосна и многие другие вечнозеленые, цветущие деревья и кустарники насыщают воздух целебными эфирными маслами и служат естественными круглогодичными ингаляторами.

Купальный сезон в Сочи продолжается 5 месяцев с июня по октябрь, летом средняя температура воздуха умеренно - теплая +26,5°C, воды +24,5°C, а в период «зимы», средняя температура воздуха не опускается ниже 10°C.

В пансионате Вам предложат полный комплекс оздоровительных и реабилитационных процедур.

#### **Приемы врачей, консультации и диагностические процедуры:**

- Осмотр дежурного врача
- Первичный прием лечащего врача
- Повторный прием лечащего врача
- Консультация врача-специалиста – по показаниям
- Электрокардиограмма – по показаниям
- Медикаментозная терапия при оказании неотложной помощи, в том числе в блоке интенсивной терапии

#### **Оздоровительный блок:**

- Утренняя гигиеническая гимнастика
- Лечебная физкультура (групповые занятия)
- Лечебная дозированная ходьба
- Посещение тренажерного зала, спортивных площадок

#### **Ингаляции:**

- Оксигенотерапия (кислородный коктейль)

#### **Бальнеотерапия:**

- Лечебное плавание в бассейне (1 сеанс в день; через день при назначении ванн, подводного массажа, физиотерапевтической процедуры общего воздействия)
- Лечебные ванны (один вид): общие минеральные, йодобромные, жемчужные с наполнителем, «сухие» углекислые, вихревые, для верхних конечностей, для нижних конечностей

### **Методы аппаратной физиотерапии:**

- Один из видов физиотерапевтического лечения при отсутствии противопоказаний:
  - Электрофорез
  - СМТ-терапия
  - Ультрафонофорез
  - ТЭС
  - УВЧ-терапия
  - Общая и локальная магнитотерапия
  - КВЧ-терапия
  - Лазеротерапия
  - Локальное УФО
  - Дарсонвализация кожи

### **Процедуры общего воздействия:**

- Один из видов лечения:
  - Гипокситерапия
  - Спелеотерапия

### **Климатотерапия:**

- Аэротерапия
- Гелиотерапия
- Талассотерапия

### **Примечания:**

- Согласно приказу Минздрава России от 05.05.2016 № 279 отдыхающие должны поступать в санаторий с заполненной санаторно-курортной картой (№ 072/у для взрослых)
- Объем обследований и комплекс лечебных процедур назначается лечащим врачом по основному заболеванию, указанному в санаторно-курортной карте (СКК), по медицинским показаниям, с учетом стадии заболевания, наличия осложнений, сопутствующих заболеваний и противопоказаний к факторам воздействия, совместимости физических факторов, в соответствии с утвержденными стандартами санаторно-курортной помощи
- По программе проводится лечение только основного заболевания
- Прочие процедуры, не включенные в данную программу, при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут быть оказаны за дополнительную оплату
- Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит (за исключением оказания неотложной помощи)
- В программе первый день адаптивный – осмотр врача, процедуры ненагрузочного характера, пешеходные прогулки, отдых
- Процедуры общего воздействия назначаются **ЧЕРЕЗ ДЕНЬ**
- Возможна замена и отмена лечебных процедур в зависимости от состояния здоровья отдыхающего

- Продолжительность начального курса санаторно-курортного лечения составляет не менее 8 дней, продление путевки минимальным сроком не ограничивается

#### **Ожидаемые результаты выполнения программы:**

- улучшение качества жизни
- профилактика обострений основного заболевания
- достижение стойкой и длительной ремиссии заболевания
- коррекция имеющихся факторов риска
- предупреждение прогрессирования заболевания
- восстановление функциональных резервов и повышение неспецифической резистентности организма
- повышение толерантности к физической нагрузке
- нормализация психо-эмоционального состояния

#### **Прочие услуги, входящие в стоимость программы:**

- Аэросолярий
- Показ кинофильмов
- Развлекательные и концертные программы, тематические и танцевальные вечера на территории пансионата
- Библиотека
- Wi-Fi

#### **Услуги, не входящие в стоимость программы:**

- Пункт проката спортивного инвентаря
- Аквааэробика
- Аэробика
- Услуги сауны
- Бильярд
- Автостоянка